



慈幼葉漢千禧小學

Salesian Yip Hon Millennium Primary School

家長通訊 2017-18 年度

第<1>期

耕耘



同創環保校園

共建「綠·惜」生活



SPEED JAM 極速合奏
一同玩「樂」· 連繫快樂



熱青校隊

從受訓及比賽中的反思
喜悅、積極、投入、感恩



藝術品 精煉 遊戲

同創環保校園 共建「綠·惜」生活

環保大使

本校的環保大使團隊已經成立了四年，團隊成員亦已被委任為環境運動委員會的「學校環境保護大使」，他們的職責除了向同學推廣環保訊息、檢查課室的清潔、教導低年級同學清潔課室、協助舉辦不同的環保活動外，還要進行不同的培訓，如基礎環保章、專題環保章，以及到校外進行實地考察等。期望我們的環保大使能夠從不同的活動中一點一滴地累積各方面的環保知識，日後能夠在學校宣揚環保的訊息。

5C 劉浚傑

我參加了環保大使已經有兩年，平日除了要在學校向同學推廣環保訊息外，有時候還要參與校外的環保活動。好像去年十一月，我們到了塋原濕地進行實地考察，看見各類的雀鳥，例如：小白鷺、綠頭鴨、黑臉琵鷺等。機構的導師還向我們介紹不同雀鳥的習性，外型特徵。在考察過程中，我能夠近距離觀察雀鳥，這一個寶貴的經驗是我在書本上得不到的，亦令我明白到有一些瀕危的雀鳥是需要我們關注和保護的。



5C 劉浚傑



她們在觀鳥呢！

6E 蘇美文

本年已是我成為環保大使的第三年了，在參加環保大使的過程中，我學會了不少有關保護環境的知識，更能夠在學校推廣環保訊息。去年十一月，我們參加了環境運動委員會的「專題環保章」考察活動，有機會到塋原濕地近距離觀賞雀鳥。在活動的過程中，我學會了不少有關瀕危絕種雀鳥的知識，更明白保護大自然的重要性。我會將這三年學到的環保知識跟同學及家人分享，希望他們也能注意到保護環境是不容忽視的。



本年度環保大使團隊

梁佩怡老師



6E 蘇美文 6A 林語欣 6D 黎彥廷



鳥瞰自然

校園齊惜福

本年度，本校參加了由「齊惜福」機構舉辦的校園齊惜福活動。當中，「齊惜福」機構派出一位農夫到我校教授種植的知識，如何利用廚餘作肥料，以及協助進行有機耕種。本校小農夫有幸參加是次活動，並經過三個月的種植，成功種出了有機沙律菜，同學們都深感喜悅。他們透過此活動體會耕種的樂趣，從中學懂珍惜食物，懂得感恩，以及要愛護天主給予的一切。



自己種的蔬菜是最好吃的。

2017-2018 「學生環境保護大使計劃」名單

4A 林政勳	4A 李天好	4B 蔡思敏	4B 何佩雯	4C 陳凱彤
4C 廖嘉慧	4D 張崇禮	4D 李汶熹	4E 鍾耀基	4E 馬曉敏
5A 林柏熙	5B 方麗格	5C 劉浚傑	5D 黃穎妍	5E 方惠盈
6A 林語欣	6B 張仲傑	6C 李惠欣	6D 黎彥廷	6E 蘇美文



齊惜福機構的農夫正在教授小農夫種植的知識。



6E 黃紫柔

6B 王樂以

在參與小農夫的過程中，我學會如何種植，也明白農夫耕作的步驟和所需要的耐性。雖然我們耕作的時間比真正的農夫短很多，但也能明白栽種植物所需要的條件。在種植的過程，曾經有一些菜苗被雀鳥啄食而枯萎，但經過我們重新播種後，看見新的菜苗再次茁壯成長，使我萬分雀躍，期待着收成的一天。這讓我明白要珍惜天主所給予我們的食物，正所謂「一分耕耘，一分收穫」。

6B 林筠婷

我在參與種植班的過程中，得到了很大的滿足感。當第一次播種時，我小心翼翼把種子埋在泥土裏。之後的日子，我和同學每天都到小農田澆水，盼望着菜苗快點長大。直到一天，他們長大了，我們進行第一次收割，並可以帶部分收成回家跟爸爸媽媽分享，這使我們都感到很快樂。感謝學校能給予我們接觸大自然的機會，使我體會作為農夫的辛酸，明白食物是得來不易的。



收成日，大家都雀躍呢！

6E 黃紫柔

在參與小農夫的過程中，我有不少得着。小農夫要負責很多工作，其中令我印象最深刻的就是拔草。起初我認為拔草是一件很容易的事情，但經過親身體驗後，我發現拔草是一件頗辛苦的事，不但要一邊拔草，一邊被太陽曬着，還要考驗你的毅力。不過經過我和其他小農夫們的努力後，菜苗生長得十分茂盛。參加小農夫後，我學會如何種植，也培養了我有一顆責任心，更令我了解當農夫的感受，以及明白珍惜食物的重要性。



小農夫除了要播種、澆水外，還要負責除草。

暑期閱讀約章

暑假除了是學生休息及遊樂的日子，也是讓他們增進知識的良機。學校於每年暑期，透過「閱讀約章計劃」鼓勵同學閱讀。同學只要在暑假內閱讀六本或以上的圖書，並完成紙筆版或網上版的閱讀紀錄報告，便可獲得閱讀約章證書。這證書除肯定閱讀成果外，更是校內「親子閱讀獎勵計劃」及「星級閱讀獎勵計劃」申請「閱讀之星」其中一項達標項目。

在本年的暑期中，全校過半數同學（480位）都能獲得證書，成績令人鼓舞。所有獲獎同學獲邀到學校操場拍攝大合照，肯定他們努力的成果。盼望各同學持續定立閱讀目標，增長知識！



故事家長說故事

感謝本年度有十位家長擔任學校的故事姨姨，每月到校為初小學生說故事。學生每次都期待故事姨姨到圖書館來說不同類型的故事，有談及親情的《我這樣愛你》、有幻想的《超神奇糖果店》和《小老鼠吃月亮》等。學生在聽故事時都很認真投入，並逐漸愛上閱讀。盼望每位故事姨姨所講的故事都能在學生心田裏播下愛閱讀的種子，培養出愛閱讀的好習慣。



鍾紫蘭老師



慈青校隊 - 從受訓及比賽中的反思

喜悅、積極、投入、感恩

美國知名作家及演說家齊格勒則這樣激勵人說：「決定你人生高度的，不是你的才能，而是你的態度。」態度是判斷是非善惡的信念體系，它不但驅使我們追尋自己的理想，還引領我們在生活中作出大小不同的抉擇。

回顧上年度慈青校隊感恩祭(17年7月)，慈青校隊們分享了他們從受訓及比賽中對喜悅、積極、投入、感恩的反思，而這些反思正給了我們一點人生啟示。以下內容節錄自同學們在感恩祭中的反思感悟。

喜悅

6D 莊淑婷 手鐘隊 (16-17年度)

我們都感到十分高興、喜悅，隊員間的互相鼓勵及包容、盡己所能及認真投入的態度、從訓練中累積的默契，以及天主助佑等，都是我們最後獲得成果的要素。

啟示：

同儕間互相鼓勵、關懷及包容能讓人感到喜悅，並且是取得成功的要素。

投入

6A 葉靜怡 游泳隊 (16-17年度)

我們除了積極投入地參與活動外，還要全心全意地誠心祈禱，祈求天父能讓我們在練習中更專注和用心。

啟示：

投入、全心全意的祈禱會讓我們在訓練時更專注和用心。

感恩

5A 黎嘉樂 籃球隊 (16-17年度)

感謝天主給我參加籃球隊的機會，也要感謝教練黃Sir和何Sir的悉心教導，讓我可以發揮潛能。

5A 蔡瑩滢 普通話集誦隊 (16-17年度)

我很感謝老師對我們的悉心教導，也感恩學校能給我參加集誦比賽的機會。雖然我們最終未能奪得冠軍，但參加校外比賽的機會已經是難能可貴。

5C 李惠欣 田徑校隊 (16-17年度)

感謝邱主任和教練對我的培育，還有一羣好隊友對我的鼓勵，我會繼續努力以報答你們給我的支持及愛護。

啟示：

從訓練、比賽中，學懂感謝天主的帶領，感謝老師和教練悉心的培育，並會好好努力以回饋天主、老師和教練的愛護。

喜悅、積極、感恩

4A 盧心悅 英語音樂劇 (16-17年度)

雖然在英語音樂劇的練習過程中很辛苦，但我在這學年的英文水平提升了不少，而且還體會到團體精神的重要。(節錄)

啟示：在學習過程中總要下苦工才可以有進步。

6A 陳學鑽 數學校隊 (16-17年度)

奧數是要經過反覆的思考和練習，在運算過程中，我曾遇到不少挫折，但成功解答後卻能為我帶來無比的成功感。我在三年級開始學習奧數，奧數除了訓練我的邏輯思維能力外，亦能讓我明白凡事只要堅持和努力，儘管過程遇到很大的困難，但只要堅持，最終也能找到答案，達至成功。感謝天主引領我加入數學校隊，亦十分感激戴老師和陳老師對我悉心的教導和鼓勵，給予我許多參賽及獲獎的機會，為我在數學發展的道路上建立自信。

啟示：

挫折是讓你成長的機會，以堅持和積極的態度面對，定能跨過挫折，並帶來無比的喜悅！從遇到困難的過程中，我們學懂向施助的人感恩，懂得感謝天主的帶領，從困難中建立自信。其實，只要以喜悅、積極、投入、感恩的態度面對人生所遇到的困難，困難便能轉化成人生成長的催化劑，使人變得更堅強。



從各校隊同學的分享中，我們可看到他們在訓練時、比賽時所經歷的困難、挫折，但他們都能以喜悅、積極、投入及感恩的態度面對，最終把困難逐一克服，成功地一次又一次突破自己。他們以什麼態度做好「本份」呢？他們以喜悅、積極、投入及感恩的態度去做，積極回應天主的召叫，使自己在每個不同的十字路口上都作出了正確的選擇。

我相信只要做好本份，以喜悅、積極、投入及感恩的心態做事、待人，承擔天主給予的使命，以回應天主的召叫，天主定必引領着我們尋找生命中的光明。

謝志森主任

第六十九屆香港學校朗誦節 普通話朗誦比賽

三、四年級普通話詩詞集誦冠軍

今年，我們以三、四年級同學作代表，組成了全新的普通話集誦隊，參加本屆香港學校朗誦節三、四年級普通話詩詞集誦。每位參與的同學都充滿熱誠，積極投入訓練，希望在比賽中取得佳績。

為配合詩歌《雁兒們》的主題，學生排列成「人」字形，突顯雁兒在天空列隊飛翔的形態。比賽當天，同學們既興奮又緊張，卻不忘以歡欣的笑容，全力以赴完成賽事。結果，我們在比賽中憑着豐富的表情、眼神及身體語言的完美配合，以及聲情並茂的表現，終勇奪冠軍，實在可喜可賀。

雖然訓練過程是艱苦的，但同學都以堅毅不屈的心志，竭盡所能，回應天主，發揮實力，希望同學們繼續保持對朗誦的熱誠，不斷進步，再次為校爭光。

李善彤老師



普通話集誦隊同學的感受：

3A 黃文楨：

比賽後，我感到很高興，因為我們得到冠軍。這些都是我們一起努力訓練和老師悉心教導我們的成果。謝謝天主讓我們可以在訓練中更認真、投入；謝謝老師辛勞地教導我們，讓我們能在比賽中得到好成績。

3A 莊雅琳：

這次能夠參加普通話集誦比賽，我感到非常開心！在這次的比賽中，我們能奪得冠軍，背後少不了文老師和李老師的耐心教導和鼓勵。同時，這項比賽也令我明白到作為隊員要互相合作和支持，要積極投入，才能得到勝利。在此，我要衷心感謝老師和隊友們。

3B 楊彤菲：

今次的比賽讓我感到非常開心，因為有李老師和文老師的教導，而且在隊友們的互相支持和鼓勵下，我們才獲得了冠軍。

3E 陳夢祺：

第一次參加普通話集誦比賽就拿到冠軍，我真的很開心。我要多謝文老師和李老師的用心指導和包容，勞心勞力地訓練我們，讓我們可以再次奪冠，為校爭光。衷心感謝老師付出的一切。

4A 林琦惠：

謝謝天主讓我參加普通話集誦隊。在比賽中，我和同學互相合作，竭盡所能，認真投入地發揮應有水準。我也感謝老師的操勞，在這裏要對老師說：「老師，辛苦了！謝謝您！」

4B 黃文雅：

我們在集誦比賽中得到冠軍，我覺得很感恩。我們在訓練時竭盡所能，十分投入、認真。我很感謝文老師和李老師辛勞地訓練我們，她們有時生病了，服過藥後又到來指導我們。老師，謝謝你們！



普通話集誦隊學生名單

3A 陳秋言	3D 張熙雅
3A 陳智亮	3E 陳夢祺
3A 陳樂盈	3E 簡梓傑
3A 陳嘉宇	4A 陳宛君
3A 賴建熿	4A 李頌琪
3A 李曉君	4A 馬偉達
3A 梁逸朗	4A 謝曉彤
3A 李樂瑤	4A 黃子芊
3A 李祉彤	4A 胡嘉雯
3A 麥佳怡	4A 林琦惠
3A 莫向彤	4B 陳翠玲
3A 戴端怡	4B 劉穎欣
3A 譚嘉敏	4B 呂晉民
3A 黃澄	4B 黃文雅
3A 黃俊傑	4B 張靜雅
3A 黃文楨	4D 朱梓皓
3A 甄穎嘉	4D 李詩熾
3A 莊雅琳	4E 梁靖喬
3A 周煜煜	4E 李曉嫻
3A 梁穎怡	4E 沈靜彤
3B 莫梓涵	4E 叶嘉維
3B 楊彤菲	

誦材名稱：雁兒們
訓練老師：李善彤、文雅君



中文科 上學期校外活動分享

在本學年，同學們都積極參與第六十九屆香港學校朗誦節各項賽事。其中在粵語集誦及獨誦中，同學們都有優異的表現。是次邀請了數位同學跟大家分享比賽心得，老師期望下學年有你的參與呢！

陳淑娟老師



看我們多開心！因為我們獲獎呢！

(一) 粵語集誦：

3B 廖進華

我很開心又非常感謝吳子錕老師和陳淑娟老師的邀請，讓我可以第一次參與集誦比賽。在訓練中，我們當然會遇到困難，如大家未能齊聲朗誦，動作欠整齊等。後來，我們經過一次又一次的練習和排練，最後可以整齊有序地把誦材表達出來。

比賽時，我的心情很緊張，但我告訴自己要放鬆和依靠天主，才能發揮應有的水準。最後我們獲得亞軍，我和同學都很興奮。通過這次比賽，我明白我們要有團體精神和依靠天主。

3E 李芝誼

今年，我和同學代表學校參加中文集誦比賽，令我印象難忘。練習初期，我們的表現都欠理想，後來在老師用心指導下，我們愈見進步。

比賽當天，我興奮得東張西望。比賽開始了，我的心情由興奮變得緊張，真的很感謝天主，雖然有部分同學稍有出錯，但我們整體仍然發揮得不錯。當評判宣佈賽果時，我們都一起拍手呼歡，震動全場，因為我們獲得亞軍啊！這次比賽中，我明白做任何事都要竭盡所能，不可輕言放棄。最後，我要感謝陳淑娟老師和吳子錕老師，因為即使我們有多頑皮，她們仍耐心地指導我們。

4E 沈靜彤

今年，我參加了中文集誦比賽。比賽前，除了在學校練習外，我在家中積極練習。因為在練習裏，我發現自己有發音欠準確的情況，所以我決定先慢慢讀準字，經過多次練習，我的發音終於有明顯的進步。比賽那天，在隊友們的共同努力下，我們終於獲得亞軍，我們都十分興奮呢！

這次比賽，我學會了無論遇到什麼困難，只要堅持不懈地努力向前，這樣一定會有收穫的。最後，我要感謝吳老師和陳老師，她們付了很多寶貴的時間跟我們練習，而且沒有她們的鼓勵，我們都不能取得好成績呢！

(二) 粵語獨誦：

2E 陳可盈



今年，我參加了中文獨誦比賽，題目是《給媽媽》。比賽前，每天小息、午膳和放學回家後，我都會努力練習。到了比賽那天，我的心情既緊張又開心，最後在天主的帶領下，我獲得了亞軍。

這次比賽中，我學會了「友誼第一，比賽第二」，而且我想感謝吳子錕老師，因為她用了不少私人時間來教導我朗誦技巧，又指導我可以怎樣做得更好。還有，我要感謝每天陪伴我練習的紫晴同學、媽媽和祖母。最後，我更要感謝天主給我這參加比賽的機會。

4D 陳學鉦



今年，我參加了粵語獨誦比賽，所以我十分興奮。比賽前，在李錦華主任的指導下，我爭取在小息、午膳等不同的時間來背熟誦材，練習投入感情。比賽時，我緊張萬分，害怕自己表演會失準，但在天主的陪伴下，我漸漸放鬆下來，把李主任指導我的要點，一步步地發揮出來。當評判宣佈獲得冠軍是「陳學鉦同學」的時候，我真的感到很興奮呢！

在這次比賽中，我學會了面對挑戰時，要學會「不要怕」，因為只要有信心便有成功的機會。最後，我要感謝父母的支持、李主任細心的教導和陳淑娟老師的邀請，更重要的是天主給予我這鍛煉的機會，讓我建立了自信，往後能更有信心參加不同的比賽。

2017聖誕聯歡會

2017年12月20日(星期三)是學校一年一度的「聖誕聯歡會」。今年的攤位遊戲形式非常多樣化，獎品十分豐富。當天天氣和暖，各攤位遊戲設置在學校籃球場和兩操場中，可讓同學們歡聚一起，在遊戲中共同歡度聖誕佳節。當天，在校園隨處能看到同學們燦爛的笑面和聽到歡愉的笑聲，熱鬧的聖誕氣氛洋溢在整個校園。校長、老師、家長義工和同學們一起迎接普天同慶的聖誕節來臨。

吳寶星老師



停一停，一起來玩玩吧！

與區校長一同合照，真開心！

你看看我們多興奮！

你們還認得我係誰嗎？

D·PARK愉景新城2017聖誕表演

本校弦樂團、手鐘隊以及歌詠團的同學於二零一七年十二月八日（星期五）參與了D·PARK愉景新城舉行的聖誕表演活動，他們當天演奏了一連串悅耳的聖誕歌曲，最後一同演唱Action Song《這一家》作結。各同學表現投入，演出極為精彩。在此，特別感謝到場支持我們的同學和家長們呢！

梁嘉麗老師



演出成功！YEAH!

學生感想：

5B 岑子恩（手鐘隊）

今次是我第一次上台表演手鐘，在表演開始時我有點緊張，之後慢慢地放鬆下來，回復狀態。我覺得以手鐘演奏的聖誕樂曲，聲音很是悅耳。我期望下次的演出更見進步，多謝愉景新城邀請我們來演出，希望明年我們有機會在這裏再一次為大家表演！



5B 陳新金（手鐘隊）

為了這次的演出，我們練習了很久，雖然自覺還有一些地方可以進步，但能夠順利完成，是一次很寶貴的經驗，很多謝各位觀眾來臨支持我們。



4E 簡彤茜（歌詠團）

我感到很開心，因為今次是我第二次上台表演唱歌，爸爸媽媽也有到場來支持我。他們為我拍照和錄影，還特意將我精彩的演出片段上載在社交網，獲得很多朋友的「讚」賞呢！

3A 戴端怡（歌詠團）

能夠參與今次聖誕演出，我的心情既興奮又緊張，多謝老師悉心的教導，讓我們可以在台上有信心地演唱。同時，也很感謝我的家人前來欣賞與支持，希望下次有機會再參加演出。

2D 陳浩軒（歌詠團）

今次是我第一次參與演出，我的心情又是高興，又是緊張，非常感謝爸爸到場來支持我，為我加油！

5A 蔣陽洋（弦樂團）

這次表演讓我感到獲益良多，更深明白到團結一致的重要性。這是一次十分珍貴的演出機會，希望我們下一年也可以繼續被邀請，讓我再有機會站在台上演出。

5A 馮卓傑（弦樂團）

在今次的聖誕表演當中，我感到十分開心！首先，我要感謝老師對我們悉心的指導，也要感謝天主保守我們演出順利，我在日後的練習和表演會更加認真、投入！

6E 黃暉傑（弦樂團）

這次的演出實在令我獲益良多！感謝老師讓我能夠為樂團作伴奏，增強了我的膽量和自信心，亦感謝天主給我這個才能。最後，我更要感謝家人特意前來觀賞我的演出，希望下一次我仍然有機會站在台上為大家演奏！



Action Song 《這一家》



各隊音樂校隊的精彩演出

第十七屆舊生會 - 活動回顧

「升中簡介會」

為了提升六年級同學對本區中學的瞭解，以便日後為自己選擇一所合適的中學，第十七屆舊生會於17年11月28日(星期二)放學後舉辦了一場「升中簡介會」，邀請歷屆畢業生返回母校，以小組形式與本屆六年級同學分享不同中學的校園生活。同學們在簡介會中都顯得很投入，更踴躍地發問。透過是次「升中簡介會」，同學對每所中學的情況有更深入的認識。

本校畢業生	代表中學
夏欣彤	中華傳道會安柱中學
張潔怡、江曉琳	保祿六世書院
黎雅瑩、顏慧君	天主教母佑會蕭明中學
蔡曉雅、陳寶珊	東華三院伍若瑜夫人紀念中學
姚宛宜	裘錦秋中學
陳浩庭、林嘉豪、譚浩賢	迦密愛禮信中學
李振鋒、鄭子俊	葵涌循道中學
蔡紹麟	順德聯誼總會李兆基中學

聖誕燒烤續Fun Day

「舊生會」一年一度的「聖誕燒烤續Fun Day」已於17年12月18日(星期五)順利完成。今年有超過二百名舊生再次回到「慈幼大家庭」當中，與老師們聚首一堂，極為熱鬧！大家的歡笑聲和美食的香氣洋溢四周，相信各位師生都在「慈幼」共同度過了一個愉快的晚上，期待下一年再見到大家！



感謝各位畢業生騰出私人時間與本屆六年級同學分享寶貴的升中資訊!



同學們、老師們共聚時刻!

感謝區校長為大家預備之竹蔗水。

三人籃球賽

感謝天主賜與美好的天氣，使舊生會三人籃球賽在18年12月2日(星期六)早上得以順利完成。各舊生在籃球場上施展渾身解數，一展所長，賽事異常精彩。經過了連場的精彩賽事，當天的勝出隊伍終於誕生了，再次多謝一眾參與比賽及觀賽的舊生們。



梁嘉麗老師



恭喜各位得獎的舊生。



大家來張大合照!



舊生們在籃球場上的英姿

SPEED JAM 極速合奏

一同玩「樂」，連繫快樂

Everybody can play music • Music connects everyone

本校與香港遊樂場協會賽馬會上葵涌青少年綜合服務中心及社企ADDOILMUSIC加油·音樂協辦(渣打集團贊助)，一個名為「SPEED JAM 極速合奏」的音樂體驗活動，於2017年11月26日順利舉行。活動目的是讓同學享受共同演奏樂器的樂趣，發揮團隊合作精神。參與活動的全為小四至小六年級沒有接觸相關樂器經驗的同學，他們可在3小時內學會其中一種樂器(電子琴、木箱鼓或電子結他)的演奏竅門，並即場與合唱團合奏，體驗團隊合作的果效。

Speed Jam 利用現代流行音樂的重覆性及簡單元素，經過悉心編排，好讓不懂樂器的同學都能在短時間內學會一首樂曲的樂器演奏部份，然後互相配合，體會「Jam歌」的樂趣!同學透過短短幾小時的訓練，認識樂器演奏的基礎、樂器的特性及編曲等，並體驗學習樂器演奏，從中找到自己喜歡的樂器，再進深學習。是次的音樂體驗活動不但提升同學的自信及團隊合作的精神，更讓他們體驗到由不可能到可能任務和，一起「Jam歌」的滿足感!

梁嘉麗老師



我們成功了!一同演奏音樂是一件愉快的事情!

學生感想:

5B 蔡柏義

我覺得這次活動很好玩，活動需要兩位同學一同演奏樂器，我在這次活動中是學習電子琴。我們透過互相幫忙，加上自己不斷的嘗試，沒想到合奏出來的效果很理想，有機會的話，我想可以學習電子結他呢!

4B 黃文雅

這次的音樂體驗活動很好玩，起初我並不懂得怎樣去讀那些英文歌詞，多謝導師悉心的教導，最後我能夠順利演出，並獲得老師的讚賞，是一次很難忘的經驗!

6B 陳琳

透過這次的音樂體驗活動，我能夠認識更多同學，感謝老師耐心的教導，讓我在短短一至兩小時內學習一首歌曲。雖然，我在練習時曾感到困難，但經過一番努力，最後我也能夠完成這次的演出，感到很開心和滿足呢!

5E 鄧嘉琪、5E鄧泳茹

活動那天，我們學習和演奏的樂器是電子結他，開始的時候，我們真的有點擔心，因為自己對電子結他一竅不通，幸得老師悉心的教導，我倆一同合作，努力練習，最後我們能夠成功演出，演奏出一首如此悅耳的歌曲，讓我們體驗事情怎樣由不可能到成真，實令我非常興奮呢!

5E 傅耀陽

我很幸運能夠參加這次音樂體驗活動，雖然這是我第一次接觸木箱鼓，在練習的時候，手也有點痛，但透過這幾小時認真、留心地聽老師的講解，掌握到正確的演奏的技巧，真的想像不到合奏出來的效果是如此理想。經過這次活動，我大大提升了對學習樂器的興趣，希望他日能夠有機會學習打鼓。



感謝各位導師的悉心教導



各樂器小組都在努力地練習!



成功的背後全憑堅毅

學校的田徑隊在本學年展現出驚人的毅力，在多個校外比賽中都奪得佳績，相信關鍵在於「堅持」二字！他們一直相信自己的能力，並在艱苦的訓練中，不斷去反思、檢討及跨越！單在10月至12月間，我們在各個校外比賽中，就奪得「29冠、19亞、15季、6殿」，如此驕人的成績，令人欣喜！

10月

我們銳意在「學界田徑比賽」中取得佳績，在訓練強度不斷提高的同時，又要讓隊員參加不同的比賽，以累積他們的比賽經驗。我們先在「荔景天主教中學」及「獅子會中學」的友校接力比賽中，勇奪男女子組的冠軍，表現出色。之後，在「離島區分齡田徑比賽」中，我們得到「7冠、6亞、4季」的佳績！其中6B班的姚景洋更在「E組跳高」的比賽中，打破了大會紀錄，表現令人可喜可賀！

11月

終於來到「1718年度葵涌區校際田徑賽」了。我們在女子甲組、男子甲組及男子乙組勇奪全場總冠軍。在單項方面，我們得到「13金、12銀、9銅、5殿」，隊員們在比賽過程中，充份體現出「積極、投入、感恩」的慈幼精神。

其中19位隊員更被選為葵涌區代表，於18年2月出戰「全港小學區際田徑比賽」。

12月

我們沒有停下腳步，在這個月我們先後應邀參加了「長沙灣天主教中學」及「李求恩紀念中學」的友校接力比賽。在這兩個比賽中，隊員表現出拼搏的精神，合共獲得「3冠1季」。其中值得一提的是我校的男子甲組接力隊在這個學年已獲得六個接力賽的冠軍，如此驕人的成績，值得成為一眾隊員的學習榜樣。

值得讚賞的人

今年度男子甲組的大哥哥以師兄為奮鬥目標，在過去的一年中，他們持之以恆地接受訓練。在我的腦海中，他們極少缺席訓練。在艱苦的訓練中，他們體現出刻苦耐勞、不屈不撓的堅毅精神。在此，老師由衷地向他們說聲：「謝謝！」因為你們這刻苦堅毅的精神，將成為我們整隊田徑隊學習的榜樣！

邱德輝主任、羅惠玲老師



開心大合照



葵涌區校際田徑比賽

黃怡婷 3A、陳夢琪 3E、 廖幸兒 3B、李天好 4A、 黃子芊 4A、李汶熹 4D、 梁靖喬 4E	女子丙組團體殿軍
鄧偉業 3D、陳觀浩 4A、 林政勳 4A、李梓鋒 4A、 楊文吉 4A、葉子謙 4A、 李栢熙 4C	男子丙組團體賽亞軍
劉佳怡 5A、李琬晴 5C、 區凱澄 5D、魏藝 5D、 吳嘉怡 5D、劉鑫桐 5E、 鄧泳茹 5E、林潔婷 5E	女子乙組團體季軍
莫釋充 5A、莫釋而 5A、 黃浩軒 5B、施秉宏 5C、 林照倫 5E、梁朗傑 5E、 吳天晟 5B	男子乙組團體冠軍
王晨光 5A、張子健 5D、 鄧嘉威 6A、黃仲謙 6B、 姚景洋 6B、劉鴻彬 6C、 周熙 6C、陳俊熙 6E、 劉嘉傑 6E、李天暉 6E	男子甲組團體冠軍
莊岸穎 6B、鄧嘉怡 6B、 李惠欣 6C、吳嘉敏 6C、 郭靜怡 6D、冼沛晴 6D、 余幸臨 6D、陳樂妍 6E、 馬森兒 6E	女子甲組團體冠軍
姚景洋 6B	男子甲組跳高季軍 男子甲組60米季軍
黃仲謙 6B	男子甲組100米冠軍 男子甲組跳遠季軍
李天暉 6E	男子甲組跳高冠軍 男子甲組200米亞軍
劉嘉傑 6E	男子甲組200米殿軍 男子甲組鉛球冠軍
劉鴻彬 6C	男子甲組跳遠冠軍 男子甲組100米季軍 男子甲組壘球殿軍
陳俊熙 6E 黃仲謙 6B、姚景洋 6B、 劉鴻彬 6C、周熙 6C、 劉嘉傑 6E、李天暉 6E	男子甲組4X100米冠軍
施秉宏 5C 梁朗傑 5B 吳天晟 5E 莫釋充 5A 莫釋而 5A	男子乙組200米冠軍 男子乙組跳高冠軍 男子乙組跳遠亞軍 男子乙組跳高亞軍 男子乙組壘球亞軍
黃浩軒 5B 莫釋充 5A、莫釋而 5A、 施秉宏 5C、林照倫 5E、 梁朗傑 5E、吳天晟 5B	男子乙組4X100米冠軍
莊岸穎 6B	女子甲組鉛球殿軍 女子甲組60米季軍
鄧嘉怡 6B 李惠欣 6C 郭靜怡 6D	女子甲組60米亞軍 女子甲組100米亞軍 女子甲組200米冠軍 女子甲組跳遠冠軍
冼沛晴 6D	女子甲組跳高亞軍 女子甲組100米殿軍 女子甲組壘球亞軍
余幸臨 6D 莊岸穎 6B、鄧嘉怡 6B、 李惠欣 6C、郭靜怡 6D、 冼沛晴 6D	女子甲組4X100米亞軍
劉佳怡 5A、李琬晴 5C、 區凱澄 5D、吳嘉怡 5D、 劉鑫桐 5E、鄧泳茹 5E	女子乙組4X100米季軍
李琬晴 5C	女子乙組跳遠冠軍 女子乙組100米殿軍
劉鑫桐 5E 吳嘉怡 5D 林潔婷 5E 廖幸兒 3B 梁靖喬 4E	女子乙組200米亞軍 女子乙組壘球季軍 女子乙組壘球殿軍 女子丙組跳遠冠軍 女子丙組壘球亞軍
廖幸兒 3B、陳夢琪 3E、 李天好 4A、黃子芊 4A、 李汶熹 4D	女子丙組4X100米季軍



其他田徑成績

莊岸穎 6B、郭靜怡 6D、黃仲謙 6B、李天暉 6E	荔景天主教中學友校接力賽 男女混合4X100米冠軍
莊岸穎 6B、鄧嘉怡 6B、李惠欣 6C、郭靜怡 6D	獅子會中學友校接力賽 女子4X100米冠軍
黃仲謙 6B、姚景洋 6B、劉鴻彬 6C、李天暉 6E	獅子會中學友校接力賽 男子4X100米冠軍
姚景洋 6B	離島區分齡田徑比賽E組跳高季軍 (破大會紀錄)
李天暉 6E	離島區分齡田徑比賽E組200米冠軍
李天暉 6E	離島區分齡田徑比賽E組400米亞軍
劉嘉傑 6E	離島區分齡田徑比賽E組400米季軍
劉鴻彬 6C	離島區分齡田徑比賽E組跳遠冠軍
陳俊熙 6E	離島區分齡田徑比賽E組壘球亞軍
鄧嘉怡 6B	離島區分齡田徑比賽E組60米亞軍
郭靜怡 6D	離島區分齡田徑比賽E組200米冠軍
郭靜怡 6D	離島區分齡田徑比賽E組100米冠軍
郭靜怡 6D	離島區分齡田徑比賽E組跳遠亞軍
冼沛晴 6D	離島區分齡田徑比賽E組跳高亞軍
余幸臨 6D	離島區分齡田徑比賽E組壘球冠軍
李汶熹 4D	離島區分齡田徑比賽F組跳遠季軍
黃仲謙 6B、姚景洋 6B、劉鴻彬 6C、李天暉 6E	離島區分齡田徑比賽 E組4X100米冠軍
陳觀浩 4A、林政勳 4A、楊文吉 4A、葉子謙 4A	離島區分齡田徑比賽 F組4X100米亞軍
鄧嘉怡 6B、李惠欣 6C、郭靜怡 6D、冼沛晴 6D	離島區分齡田徑比賽 E組4X100米冠軍
廖幸兒 3B、陳夢祺 3E、李天好 4A、李汶熹 4D	離島區分齡田徑比賽 F組4X100米季軍
黃仲謙 6B、姚景洋 6B、劉鴻彬 6C、李天暉 6E	長沙灣天主教中學友校 接力比賽(男子)冠軍
莊岸穎 6B、鄧嘉怡 6B、李惠欣 6C、郭靜怡 6D	長沙灣天主教中學友校 接力比賽(女子)季軍
黃仲謙 6B、姚景洋 6B、劉鴻彬 6C、李天暉 6E	李求恩紀念中學友校 接力比賽(男子組)冠軍
李惠欣 6C、郭靜怡 6D、李琬曦 5C、劉嘉桐 5E	李求恩紀念中學友校 接力比賽(女子組)冠軍



可愛的女子隊



郭靜怡同學連續3年得到200米冠軍



男丙跳遠冠軍林政勳



男甲100米飛人



三年級的小妹妹得到女丙跳遠冠軍



在大雨下仍能勇奪第一名



嶄新的組合



男甲接力隊已第六次獲得冠軍

welcome 我們的喜悅

本年度，有三位新老師加入了我們的大家庭，大家相處了約半年時間，讓我們在這裡再加深認識她們吧！

徐梓恩

大家好！我是徐梓恩老師。我很高興加入慈幼葉漢千禧小學這個大家庭。今年我是四年級的班主任，任教數學、常識和視藝科。我的興趣是旅行，希望可以到世界觀賞不同的風景，了解當地的風土人情。往後，我希望可以陪伴各同學一同成長，愉快學習，增進知識。



女乙跳遠冠軍李婉曦



男甲200米丹寶



男子乙組勇奪團體冠軍



女子甲組勇奪團體冠軍

容安庭

大家好，我是容安庭老師，英文名是Vivian。我很開心今年可以來到慈幼葉漢千禧小學，本年度我擔任五年級的班主任，並任教英文、常識和視藝科。容老師很喜歡到處旅遊，因為旅遊可以讓我認識不同地方的語言、風俗文化、欣賞自然風景和品嚐特色美食。如果有機會的話，我希望可以和各位同學分享更多我的遊歷見聞！最後，容老師祝願同學都能愉快地學習，盡你所能，突破自己！



林廈鸞

大家好！我是林廈鸞老師，主要任教中文和普通話科。今年，我很高興能加入這個充滿愛、溫暖和色彩的大家庭。我希望能運用自己所學的知識和教學經驗，使學生學習到多元的知識。

在學校裏，我會關心每位同學的學習需要和陪伴他們成長。在此，林老師希望每一位慈幼葉漢千禧小學的同學都健康快樂，好好享受美好的校園生活。



藝術品猜猜猜遊戲

以下八幅名畫的資料錯配了，
你能為這些大師作品找出正確的資料嗎？



作者：胡安·米羅 Joan Miró
作品名稱：蔚藍的金色 The Gold of The Azure
創作年份：1967
創作物料：油彩、畫布
作品尺寸：173.5 x 205 厘米



作者：克勞德·奧斯卡·莫內 Claude Oscar Monet
作品名稱：睡蓮 The Water Lily Pond
創作年份：1899
創作物料：油畫顏料、畫布
作品尺寸：88.3 x 93.1 厘米

作者：李安納多·達文西 Leonardo da Vinci
作品名稱：最後的晚餐 The Last Supper
創作年份：1499
創作物料：蛋彩、石膏、樹脂、乳香脂
作品尺寸：421 x 903 厘米

作者：巴勃羅·畢卡索 Pablo Ruiz y Picasso
作品名稱：哭泣的女人 The Weeping Woman
創作年份：1937
創作物料：油畫顏料、畫布
作品尺寸：60.8 x 50 厘米



作者：莫白石
作品名稱：觀
創作物料：墨、宣紙



作者：喬治·秀拉 Georges-Pierre Seurat
作品名稱：大碗島的星期日下午 A Sunday on La Grande Jatte
創作年份：1884-1886
創作物料：油畫顏料、畫布
作品尺寸：207 x 308 厘米

作者：文森·威廉·梵谷 Vincent Willem van Gogh
作品名稱：星夜 The Starry Night
創作年份：1889
創作物料：油畫顏料、畫布
作品尺寸：74 x 93 厘米



作者：安迪·華荷 Andy Warhol
作品名稱：沃荷式的夢露 Monroe in Warhol style
創作年份：1967
創作物料：網網絲印、紙
作品尺寸：200 x 500 厘米



編委會

顧問：區志成校長 吳寶燕主任
總編輯：伍穎茵老師
組員：馬偉信老師、陶少恩老師、譚潔慧老師、李子揚老師

今年，視藝室的桌子換了新裝，八張工作桌上印有這八幅名畫及相關簡介，想知答案，就到視藝室找找吧！

岑婉珊老師